



「熱中症予防行動」を実践しよう♪

- ・のどが渇く前にこまめな水分補給をすることが最も重要です。
- ・エアコンや扇風機を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- ・外出をする時は、帽子や日傘を活用し涼しい格好をしましょう。

熱中症リスクが高い方に声かけしましょう♪

高齢者や幼児、持病のある方、肥満の方は熱中症になりやすいです。
身近な方に普段から声をかけ、予防の大切さを伝えましょう。



帽子や日傘で
日差しをさえぎろう



熱中症警戒アラートとは？

気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が
生ずるおそれがある場合に発令されます。

他人事と考えず、暑さから、自分の身を守りましょう！！

熱中症特別警戒アラートとは？

気温が特に著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る
重大な被害が生ずるおそれがある場合に発令されます。

自分の身を守るためだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの
人の命を守ってください！！

今まで普段心掛けていただいている熱中症予防行動と同様の対応では
不十分な可能性がありますので、今一度気を引き締めていただいた上で、
準備や対応が必要です！！



環境省の熱中症
情報サイトを参考に
してください。

[熱中症予防情報サイト](https://www.env.go.jp)

(env.go.jp)



問い合わせ 西春日井広域事務組合消防本部 消防課
TEL 0568-22-4954