

まずは周囲の安全を確認する

# 1 反応の確認

- 肩をたたいて呼びかける



反応がなければ

# 2 通報する

- 周りの人に119通報を頼む
- AEDの手配をする



# 3 呼吸の確認

- 10秒以内で胸とお腹の動きを見る



# 4 胸骨の圧迫

- 胸の真ん中を「強く」「速く」「絶え間なく」押し「しっかり戻す」
- 子供は胸の厚みの1/3 片手でも両手でもOK



人工呼吸が出来ない場合は胸骨圧迫のみ行う

# 5 「可能なら」人工呼吸

- 30対2で胸骨圧迫と人工呼吸

疲れる前にまわりの人に交代してもらおう 救急隊に引き継ぐまで休まず続けよう



# 救命の連鎖



- 回復体位にする 反応があれば観察を続ける



AEDの指示に従い ボタンを押す

ショック 必要 (Red circle)

ショック 不要 (Blue circle)



AEDが届きしだい対応

2分間隔で自動的に解析します